

Zunehmend sind Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung und Prävention gefordert, ihre Projekte systematisch zu planen, durchzuführen und auch zu bewerten. Schon zu Beginn des Projekts geht es darum, sich mit den Zielen und Strategien des Projekts auseinanderzusetzen, Bedarf und Bedürfnisse zu analysieren und es stellt sich beispielsweise die Frage, welche Zielgruppen überhaupt erreicht werden sollen. Darüber hinaus gilt es u.a. den Zeitplan einzuhalten und die Ziele hinsichtlich ihrer Wirksamkeit zu überprüfen.

In der Schweiz wurde für diese und ähnliche Fragen bereits vor 10 Jahren das Qualitätssystem „quint-essenz“ entwickelt, das zahlreiche Instrumente, Checklisten und Informationen bereit hält und unterstützend in der praktischen Arbeit wirkt. „quint-essenz“ verbindet systematisch Qualitätskriterien mit Elementen des Projektmanagements und ist speziell auf die Bereiche Gesundheitsförderung und Prävention ausgerichtet. Im Rahmen des Projekts „quint-essenz in Deutschland“ wird das System in Deutschland vorgestellt und verbreitet.

Um dieses Angebot auch für Ihren Arbeitsbereich nutzbar zu machen, lädt das Zentrum für Bewegungsförderung Nord Sie im Rahmen eines Workshops dazu ein, das Qualitätssystem „quint-essenz“ kennenzulernen und anzuwenden. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen u.a. folgende Fragen praktisch und theoretisch bearbeiten:

- Welche Möglichkeiten und konkreten Instrumente bietet „quint-essenz“ für die systematische Planung, Durchführung und Evaluation von Projekten?
- Worauf muss ich bei der Antragsstellung achten?
- Wie kann ich in Projekten eine möglichst hohe Qualität erreichen?
- Was bedeutet die Definition von Zielen für die Evaluation?

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Verwaltung, Stadtteilarbeit, Alten- und Seniorenarbeit, Migration, Sport, Gesundheitsförderung, Soziales, Wohnungsbau, Selbsthilfe u.a.m.

[Flyer als PDF](#)

Programm:

ab 10.00 Uhr | Anmeldung und Begrüßungskaffee

10.30 Uhr | Begrüßung und Einführung

Tania-Aletta Schmidt, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. Nicole Tempel, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

11.30 Uhr | Entwicklung und Durchführung von Angeboten zur Bewegungsförderung für ältere Menschen: Qualitätsentwicklung mit «quint-essenz» (Teil I)

Elke Anna Eberhard, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

13.00 Uhr | Mittagspause

13.45 Uhr | Fortsetzung (Teil II)

Elke Anna Eberhard, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

ca. 16.30 Uhr | Ende des Workshops

Veranstaltungsort:

Gesundheitsamt Bremen

Horner Str. 70

28203 Bremen

Eingang 3, 1. Etage, Konferenzsaal

Nähere Informationen siehe Anfahrtsbeschreibung

Teilnahmebedingungen:

Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Teilnehmeranzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Für die Verpflegung bitten wir um einen Beitrag von 10,- Euro. Dieser Beitrag ist vor Ort in bar zu zahlen. Zur besseren Planbarkeit bitten wir Sie, Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 15.10.2009 an uns zu senden.

Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ab Hauptbahnhof mit der Linie 10 (Richtung Sebaldsbrück) bis zur Haltestelle Humboldtstraße. Die gegenüberliegende Straße ist die Humboldtstraße, diese laufen Sie ca. 500 m entlang, bis zur Horner Straße (5. Straße auf der linken Seite, an der Ecke ist auch das Gesundheitsamt Bremen). In der Horner Straße laufen Sie noch etwa 100 m bis zum Eingang 3 des Gesundheitsamtes. Hier ist der Weg zum Veranstaltungsraum ausgeschildert.

Organisation:

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

Horner Str. 70

28203 Bremen

Tel.: 04 21 / 3 61-1 84 94

Fax: 04 21 / 4 96-1 84 94

E-Mail: info@lvgb.de