



### **Die Wanderausstellung des Zentrums für Bewegungsförderung Nord kann ab sofort ausgeliehen werden!**

Im Rahmen des Projektes wurde eine Wanderausstellung entwickelt, um sowohl Multiplikatorinnen und Multiplikatoren als auch die Zielgruppe direkt für das Thema Bewegungsförderung bei älteren Menschen zu sensibilisieren.

Dazu wurden ältere Menschen mit Hilfe eines Interviewleitfadens zum Thema Bewegung befragt. Auf den Plakaten werden die befragten Personen abgebildet und wesentliche Aussagen darüber, was für die Einzelnen Bewegung bedeutet, dargestellt. Flankiert werden die Poster von einem Einleitungsposter, auf dem der Hintergrund und das Ziel der Ausstellung erörtert werden sowie einem Abschlussplakat, welches die Möglichkeit bietet, eigene Ideen und Anregungen mitzuteilen. Ziel der Ausstellung ist es, Anregungen zur Umsetzung von Bewegung im Alltag zu geben und Hemmschwellen zu senken.

Jedes Teilzentrum verfügt über ein Exemplar der kompletten Ausstellung in DIN A 1 mit Rahmen zum Aufhängen. Zusätzlich kann eine kostenfreie Belegbroschüre mit weiterführenden Informationen und Literaturhinweisen zum Thema Bewegung bestellt werden. Das Ausstellungspaket kann jeweils bei den Ansprechpartnerinnen der Länder für einzelne Veranstaltungen oder für einen Zeitraum von maximal 4 Wochen ausgeliehen werden. Die Ausstellung richtet sich sowohl an ältere Bürgerinnen und Bürger als auch an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren des Sozial-, Bildungs-, und Gesundheitswesens sowie der Pflege und kommunalen Einrichtungen, um diese für das Thema Bewegungsförderung zu sensibilisieren.

Die Aussagen unterschiedlicher Personen sollen zeigen, wie vielfältig Bewegung ist und welche Möglichkeiten es gibt, Bewegung in den Alltag zu integrieren. Sie sollen Mut machen, anregen

und neue Ideen aufzeigen, wie Bewegung umgesetzt werden kann, welche Rahmenbedingungen notwendig sind.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und stehen Ihnen für Fragen gern zur Verfügung!

[Download des Informationsflyers zur Ausstellung "Bewegte Lebenswege"](#);

[Download der Begleitbroschüre zur Ausstellung "Bewegte Lebenswege"](#);