

Bewegungsförderung für ältere Menschen in Kommune und Stadtteil

Bewegung steigert das Wohlbefinden und fördert die Gesundheit, auch bei älteren Menschen. Was bedeutet Bewegung im Alltag? Wie können Selbstständigkeit und Teilhabe aufrecht erhalten bzw. gefördert werden? Welche Rahmenbedingungen sind dafür notwendig? Welche Aspekte wirken sich (de-)motivierend auf das Bewegungsverhalten aus? Wie können diese partizipativ mit älteren Menschen so wie professionellen Akteurinnen und Akteuren verändert und gestaltet werden?

In der Kooperationsveranstaltung der Länder Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein im Rahmen des Projektes „Zentrum für Bewegungsförderung Nord“ werden diese Fragen aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet und diskutiert.

In Vorträgen wird das Thema Gesundheit und Bewegung als Querschnittsaufgabe in Kommune und Stadtteil dargestellt.

Am Nachmittag können in verschiedenen Foren folgende Aspekte vertieft werden:

Qualität

Erreichung von sozial Benachteiligten

Empowerment und Partizipation

Vernetzung

Dabei werden sowohl Voraussetzungen für gutes Gelingen als auch Stolpersteine aufgezeigt und mit Praktikerinnen und Praktikern diskutiert.

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte haupt- und ehrenamtlich tätige Personen, die sich mit dem Thema Bewegung bei älteren Menschen auf kommunaler Ebene beschäftigen. Dazu gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Verwaltung, Stadt(teil)-entwicklung, Altenhilfe, Migration, Sportentwicklung, Gesundheitsförderung, Seniorenvertretung, Stadtteilarbeit, Wohnungsbau, Selbsthilfe u.a.m.

Programm:

10.30 Uhr | Anmeldung und Begrüßungskaffee ☐

11.00 Uhr | Begrüßung ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Dr. Ute Winkler, Bundesministerium für Gesundheit (angefragt)

Anette Borkel, stellv. Vorsitzende Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

[Vortrag als PDF](#)

Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V. (LVG & AFS)

Tel.: 05 11 / 3 50 00 52 Fax: 05 11 / 3 50 55 95

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

www.bewegung-im-norden.de