

Bewegung im Alltag ist gerade für ältere Menschen im Hinblick auf die Förderung von Gesundheit sowie den Erhalt der Selbstständigkeit von Bedeutung. Im Rahmen der Fachtagung des Zentrums für Bewegungsförderung Nord, Teilprojekt Niedersachsen werden die unterschiedlichen Aspekte von Bewegung sowie Determinanten des Bewegungsverhaltens aufgezeigt. Weiterhin soll diskutiert werden, welche Rahmenbedingungen notwendig sind und wie Menschen, die sich bisher wenig bewegen darin unterstützt und ermutigt werden können.

Die Fachtagung richtet sich an Mitarbeitende und Interessierte aus dem Gesundheits-, Pflege-, Sport-, Altenhilfe- und Sozialbereich.

**Programm ( [Download als PDF](#) )**

**10.00 Uhr | Anmeldung und Begrüßungskaffee**

**10.30 Uhr | Was bestimmt das Bewegungsverhalten? – Überlegungen zur Motivation | [Vortrag](#)**

Dr. Jens Bucksch, Universität Bielefeld

**11.15 Uhr | Bewegungspause**

**11.30 Uhr | Warum Bewegung? – Physische, psychische und soziale Aspekte | [Vortrag](#)**

Volker Cihlar, Universität Heidelberg, Institut für Gerontologie

**12.15 Uhr | Mittagspause**

**13.15 Uhr | Parallele Foren**

**Forum 1 Nur wo Bewegung draufsteht, ist auch Bewegung drin?**

***Neben den Sportvereinen leisten auch andere Einrichtungen, wie z. B.***

***Mehrgenerationenhäuser und Wohlfahrtsverbände einen Beitrag zur***

***Bewegungsförderung älterer Menschen. Dies soll anhand von Beispielen aufgezeigt werden.*** | [Vortrag](#)

Susanne Schröder, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., OV Hannover-Leine

Annika Brehme, Stadtsportbund Hannover

**Forum 2 Quartiere bewegungsfreundlich gestalten!**

***Am Beispiel der Stadt Hannover und der Stadt Bremen wird aufgezeigt, wie durch vernetztes Arbeiten Bewegungsförderung für ältere Menschen umgesetzt werden kann.***

|

[Vortrag](#)

Dagmar Vogt-Janssen, Kommunalen Seniorenservice Hannover, Fachbereich Senioren, Landeshauptstadt Hannover

Nicole Tempel, Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

**15.45 Uhr | Kaffeepause**

**16.00 Uhr | Bewegt in die Zukunft! -Ausblick-**

**16.30 Uhr | Ende der Tagung**

**Veranstaltungsort**

Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, Stadtteil: Bemerode 30539 Hannover

**Anreise** Bahnhaltestelle: Linie 6, Kronsberg

Bushaltestelle: Linie 330, Kronsberg

Parken: kostenlos auf 28 hauseigenen Parkplätzen sowie 4 Behinderten-Parkplätzen über die Straße „Liethfeld“ zu erreichen **Teilnahmebedingungen** Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro, ermäßigt 20 Euro. Anmeldeschluss ist der 16. Februar 2011. Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich oder online entgegen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und sind verbindlich. Mit Anmeldung zur Fachtagung wird die Teilnahmegebühr fällig. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 16. Februar 2011 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10,- Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr.

**Bankverbindung** Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes "21. Februar 2011" auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, Kto-Nr: 8 40 40 00, BLZ 251 205 10

**Organisation** Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS)

Sabine Erven, Tel.: 0511 / 3 88 11 89 - 8

E-Mail: [info@akademie-sozialmedizin.de](mailto:info@akademie-sozialmedizin.de)

Tania-Aletta Schmidt, Tel.: 0511 / 3 88 11 89 - 7

E-Mail: [tania.schmidt@gesundheit-nds.de](mailto:tania.schmidt@gesundheit-nds.de)